



Ponuka na tento týždeň 27. júna - 1. júla

Týždenné menu - každý deň, ako alternatíva (**bezlepkové**)

- Zeleninová polievka s fazuľou čierne oko (300 ml | A:0)
- Rizoto z červenej repy, posypané tekvicovými jadrami a lahôdkovou cibuľou (350 g | A:3,11)

Pondelok - 20. júna (**dieta ducha**)

- Nevaríme – Upratujeme

Utorok - 21. júna (**bezlepkové**)

- Tekvicová krémová polievka posypaná tekvicou a šalviou (300 ml | A:0)
- Pečené papriky s ryžovo – šošovicovou náplňou, zemiakovou kašou, šalátom z uhoriek a red'koviek (350 g | A:3,10)

Ajurvédska streda - 22. júna (**vegán & bezlepkové**)

- Kukuričná polievka s kokosovým mliekom (300 ml | A:0)
- Karfiolové kari s mäťovým čatním a quinou s brusnicami (350 g | A:0)

Slovenský štvrtok na vegána - 23. júna

- Hrášková polievka s jačmennými krúpami (300 ml | A:1)
- Fazuľovo – cícerový guláš s kváskovým chlebom (350 g | A:1, 6)

Piatok - 24. júna (**nevaríme**)

- Pripravujeme sa na Dračie Dni na Červenom kameni.



Alergény

1. Obilniny
2. Kôrovce
3. Vajcia

4. Ryby
5. Arašidy
6. Sójové bôby

7. Mlieko
8. Orechy
9. Zeler

10. Horčica
11. Sezamové semeno
12. Oxid siričitý

13. Vlčí bôb
14. Mäkkýše



Objednávky

www.facebook.com/monadabistro/
+421 907 280 177